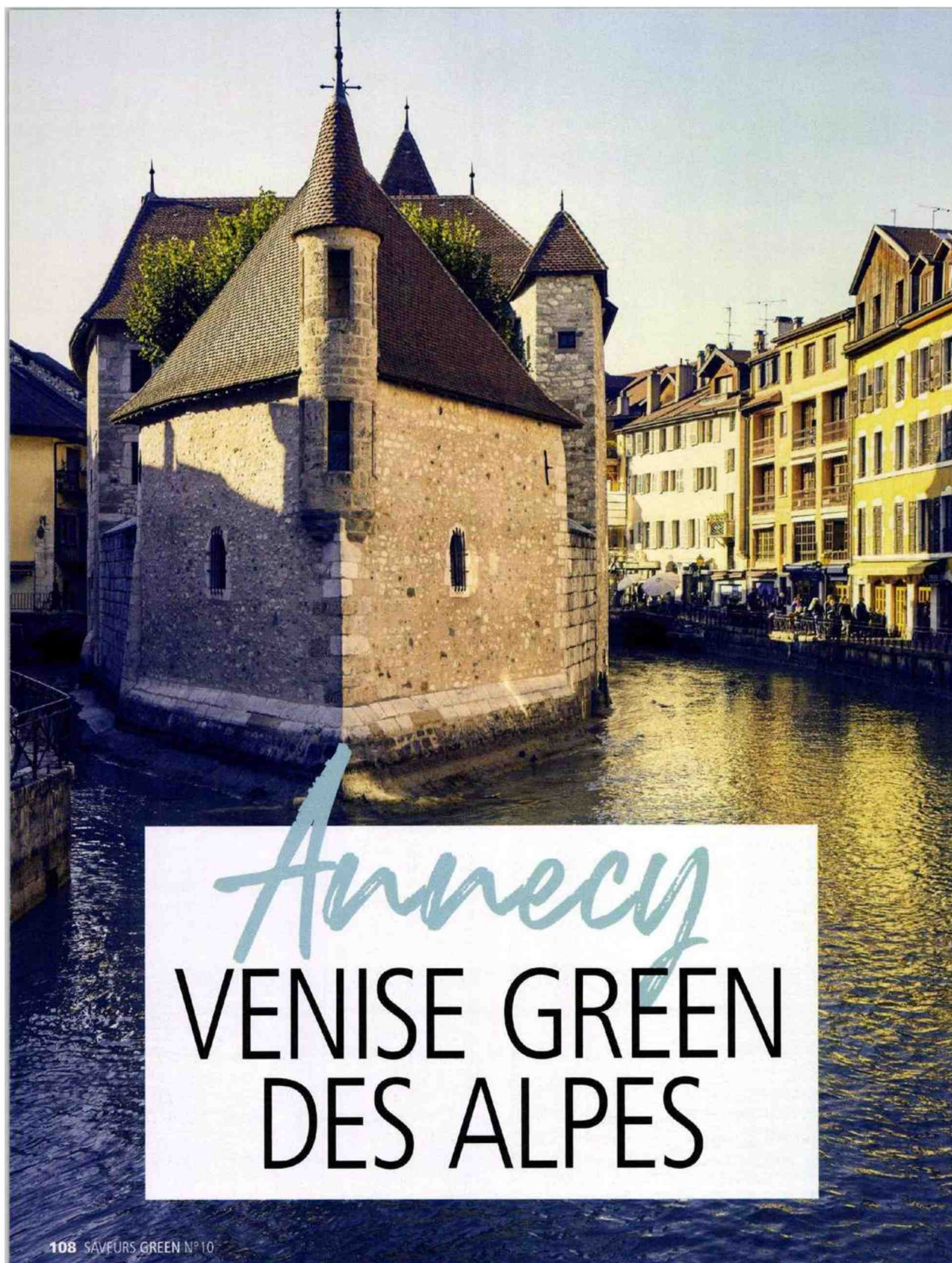




Annecy

VENISE GREEN DES ALPES

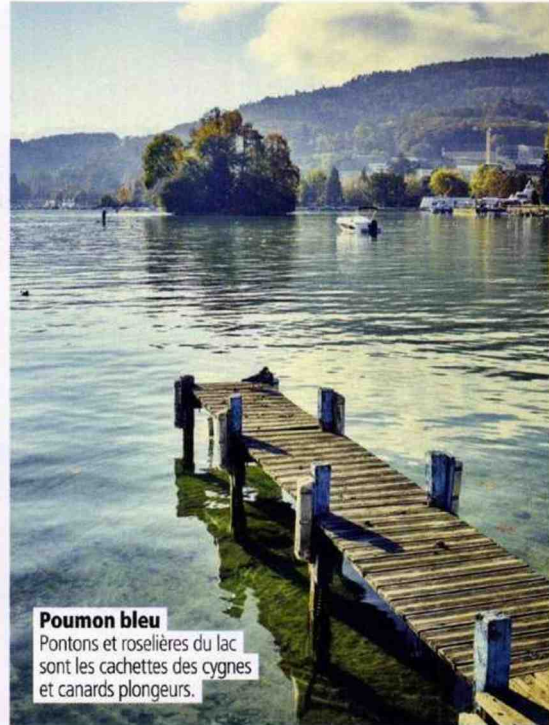
108 SAVEURS GREEN N°10



ESCAPADE

Voie verte

Autour du lac, des voies aménagées à parcourir à pied, à vélo, en baskets, en rollers... ou en poussette.



Poumon bleu

Pontons et roselières du lac sont les cachettes des cygnes et canards plongeurs.

Ultra-nature avec son lac cristallin et ses immenses parcs et jardins, le chef-lieu de la Haute-Savoie brille bien au-delà de nos frontières et recèle de plus en plus d'appétissantes adresses veggies. Texte **Nadège Cartier**. Photos **Tiphaine Birotheau**.

Son surnom de « Venise des Alpes », Annecy le doit à son canal, le Thiou, qui traverse la ville à l'image du Grand Canal de la « Sérénissime ». Ce déversoir naturel des eaux du lac – l'une des rivières les plus courtes de France avec ses 3,5 km – façonne le centre ancien qui déploie des ruelles étroites, colorées et animées entre ses portes fortifiées. Ici, le tourisme est de toutes les saisons autour de l'emblématique palais de l'Île (en photo ci-contre) qui semble jaillir du Thiou tel un paquebot, sur la place Sainte-Claire et son marché typique tri-hebdomadaire ou sur le pont des Amours, qui offre l'une des plus belles vues sur le lac.

Une ville lacustre à la montagne

Le lac, c'est le poumon bleu de la ville. Énergisant ou profondément délassant, il se parcourt en bateau, kayak, aviron, paddle, vélo (voie verte de 33 km également ouverte aux piétons et runners), ou invite à la balade le long des pontons et roselières, cachettes naturelles des cygnes et canards plongeurs. Et son poumon vert ? Annecy le doit aux montagnes environnantes : le Semnoz aux portes de la vieille ville, et la Tournette,

aux pentes blanches l'hiver et vert émeraude l'été. À deux pas des commerces et de Bonlieu, complexe culturel qui héberge le théâtre de la Scène nationale d'Annecy et constitue un haut lieu de la vie cinéophile, notamment avec le Festival international du film d'animation (en juin), les Annéciens et promeneurs du dimanche aiment aussi prendre un grand bol d'air sur le Pâquier, un immense pâturage d'antan devenu terrain de jeu naturel. Une balade qui ouvre l'appétit...

Ciao tartiflette... hello assiettes veggies !

Fromage et charcuterie des Alpes sont bien entendu légion aux tables de la ville. Mais croire que la gastronomie du coin se résume à la tartiflette est une erreur ! Autour du lac, les maraîchers se sont peu à peu mis au bio, cultivant de goûteux légumes toute l'année, les producteurs de fruits rouges, de pommes et poires de Savoie sont nombreux à être certifiés AB, et les cueillettes de plantes de montagne comestibles sont désormais l'apanage des chefs. À Annecy, les nouveaux restaurateurs s'en sont emparés, et l'assiette locale est désormais plus green, plus veggie, plus responsable aussi.

1. HAVEN

Difficile de ne pas succomber à l'ambiance de ce coffee shop à l'australienne! L'accueil est top, la déco ultra-soignée, et dans l'assiette, c'est un festival de couleurs et de saveurs, avec des recettes déclinables en version végétale. On y vient pour bruncher entre amis: le café et les jus pressés à froid bio Kookabarra sont délicieux, le carrot cake et les pancakes ultra-moelleux. À midi (mieux vaut réserver), on a craqué pour la salade et le toast aux légumes frais de saison, arrosés d'un verre de kombucha fabriqué à 10 km d'Annecy par une Australienne d'adoption. What else?

2. GREENPOINT BURGERS

Un déjeuner sur le pouce? Rendez-vous devant ce food truck où Lucas revisite la street food de Brooklyn en version 100 % végétale. On vous recommande son Beyond Meat, un burger de simili-viande à base de protéine de pois bluffant en termes de texture et de goût! Les sauces sont réalisées par un MOF haut-savoyard, les buns bio sont du terroir, les frites issues de l'agriculture raisonnée locale sont maison, et les emballages écoresponsables.

3. L'ÉCOLE DES SAVEURS DES BOIS

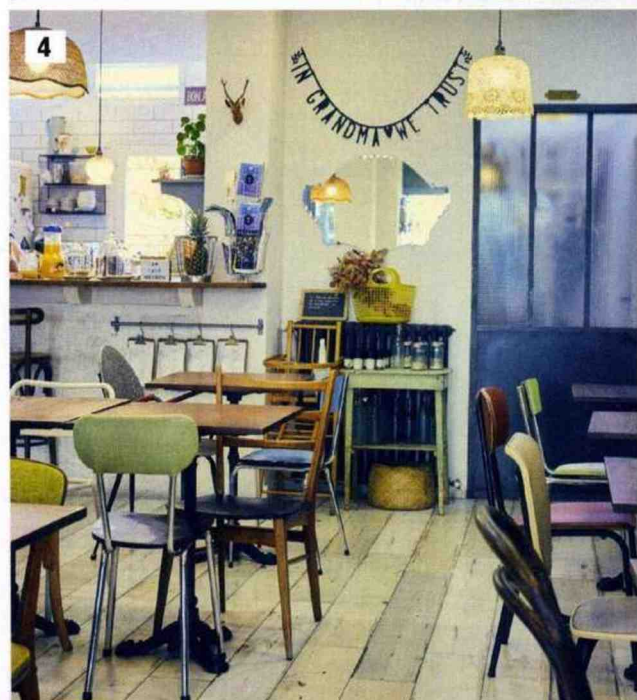
En pente douce au-dessus de Gruffy (20 min en voiture depuis le centre-ville, ou 40 min à vélo électrique), Lionel, ethnobotaniste de formation, propose des randos-cueillettes gourmandes. Dans ses traces, on traque les gourmandises végétales offertes par la nature, on découvre leurs vertus santé, puis on rentre cuisiner un pesto à l'ail des ours, une tartinade aux orties, un tartare de feuilles de consoude, des blinis à l'alliaire des bois... Miam!

Infos pratiques

Y aller En TGV, comptez 4 h 20 depuis Paris, 4 h 30 en moyenne depuis Marseille (TGV + TER). En TER, il faut un peu plus de 2 h depuis Lyon.

Utile Sur www.lac-annecy.com, vous pourrez télécharger des plans et cartes de la ville et du tour du lac, des itinéraires de balades dans le centre historique et le Pass Lac et Montagnes (QR code sur votre smartphone), pour bénéficier de réductions de 5 à 30 % sur les musées, les croisières, les activités outdoor (vélo, parapente...).

Bon à savoir Les 21 et 22 janvier, le lac accueille de nouveau la Glagla Race, une compétition amateur de stand-up paddle, sous la neige, dans une eau à 4 °C. Et si vous saisissez l'occasion d'un week-end givré et gourmand?





5



6



7

ESCAPADE

4. JAANOK

Qu'est-ce qu'il y a sur les tartines du petit déj' dans ce café-boutique? La confiture du moment concoctée avec amour par le papa d'Oriane, qui ne sert à sa carte que des produits de saison, du pain fermier bio grillé, du miel de montagne et les viennoiseries de la boulangerie Perchat, véritable institution à Annecy. Les jus sont fraîchement pressés sinon rien. Et le café aromatisé au sirop de noisette 100 % naturel produit dans l'Isère voisine a un goût de revenez-y.

5. HÔTEL LES TRÉSOMS

Quand Véronique et Pascal ont repris cet hôtel il y a 20 ans, ils avaient déjà la volonté d'en faire une adresse écoresponsable. Labellisé Clef Verte depuis 2011, il cumule les B.A. en matière d'environnement: 90 m² de capteurs solaires sur le toit, des bornes pour les voitures électriques, des vélos électriques pour les clients, et même un « bio digesteur » capable de transformer 100 kg de déchets verts de la cuisine en 1 kg de compost. Son autre atout: un restaurant une étoile au Guide Michelin. Le chef, Éric Prowalski, a fait le pari de lancer son menu végétarien. Il est à tomber, tout comme la vue sur le lac.

6. MÉ-MÉ

« Mé-Mé », c'était son surnom lorsque, gamine, Caroline préparait des boissons à base de produits naturels pour son club de skateboard. Depuis, elle en a fait une marque, et un slogan est né: « Secouez votre Mé-Mé! » Créée à Annecy, sa gamme de boissons detox est fabriquée à base de matcha (aux nombreux effets notamment énergisants et antioxydants), et l'eau y est remplacée par de la sève d'érable (source de 46 vitamines, minéraux, acides aminés et polyphénol) ou de bouleau (riche en potassium, calcium, magnésium et vitamine C) et le sucre raffiné par du moult de raisin. Ses briques colorées 100 % recyclables et nomades sont de toutes les sorties!

7. LIBER ART

Dans la vitrine de cette pâtisserie bien connue des Annéciens, notre œil est attiré par une madeleine géante enrobée de chocolat. On pousse la porte, et là... Hummm! Franck, le chef pâtissier, s'amuse de nous voir saliver devant ses pâtisseries healthy et toutes sans gluten. Moins de sucre, plus de saveur, c'est en résumé ce que nous dit notre palais en y goûtant la Frambarbe, le Tahiti ou encore la tarte chocolat... Chapeau l'artiste!

RETROUVEZ TOUTES NOS ADRESSES P. 114

SAVEURS GREEN N°10 111

