

ANNECY LES TRÉSOMS LAKE AND SPA RESORT

# LES ACTIVITÉS

UN TERRAIN DE JEU  
GRANDEUR NATURE  
POUR MOTIVER, FORMER,  
FÉDÉRER, CÉLÉBRER



**LES TRÉSOMS**  
LAKE AND SPA RESORT  
A N N E C Y



## ESCAPADES SPORTIVES ET CULTURELLES

### Hôtel

Côté lac  
Côté forêt  
Piscine

### Restaurants

La Rotonde  
La Coupole  
Le 20/vins

### Salons

Affaire  
Événementiel  
Incentive

### Spa

Modelage  
Balnéothérapie  
Boutique



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MÂÎTRES  
RESTAURATEURS

CONTEMPLER

SUSCITER

SE DÉPASSER

# Entrez dans l'univers d'un terrain de jeu grandeur nature !

Anney permet la pratique de toutes les activités. Un terrain de jeu grandeur nature qui vous permet de passer du lac à la montagne en un rien de temps. Nous vous accompagnons dans le choix de vos animations en fonction de vos préférences, temps, budget, distance ... Motiver, former, fédérer, célébrer, remercier, récompenser, chaque prestation répond à vos objectifs. *Cette liste n'est pas exhaustive, nous restons à votre écoute pour toute autre demande.*

*Véronique et Pascal Droux*  
La direction des Trésoms

## LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Pour motiver et renforcer les liens entre vos collaborateurs

Rallye Vieille Ville	5
A la recherche du reblochon d'or	6
Beach Party	7
Challenge des neiges	8
Construction de radeaux	9
GladiaSup	10

## LA DÉCOUVERTE CULTURELLE

Pour aller à la rencontre de notre patrimoine

Chasse au Trésor Anney	11
Randonnée génépi	12
Apéro Bateau	13
Balade en Segway	14
Show Vins	15
Team Cooking	16

### Légende



PRINTEMPS



ÉTÉ



AUTOMNE



HIVER

## LA DÉCOUVERTE SPORTIVE

Pour faire le plein d'émotions et de sensations

Parapente	17
Canyoning	18
Ballade en chien de traîneau	19
Montgolfière	20
Luge ou Snake-gliss	21
VTT Freeride	22

## LE MOMENT BIEN-ÊTRE « SIGNATURE LES TRÉSOMS »

Pour voyager au cœur de la détente

Conférence de notre ambassadeur Stéphane Tourreau	23
Initiation à l'apnée	24
Initiation sous-marine	25
Respiration et méditation	26
Prenez soin d'eux	27
Yoga Paddle	28

## LES SOIRÉES À L'HÔTEL

Pour se retrouver entre collaborateurs le temps d'une soirée

Murder Party	29
Retour en enfance	30
Soirée Savoyarde	31
Escape Game	32

## LES EXCLUSIVITÉS

La palette récréative	33
Conférence à la découverte du rucher	34

# Rallye Vieille Ville

Vous souhaitez en apprendre plus sur la ville d'Annecy ?

**Effectif :**

Minimum 10 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Équipement :**

Tenue de sport

**Tarif :**

À partir de 70€ par participant

**Temps de trajet :**

10 minutes à pieds

Ce parcours pédestre au cœur de la vieille ville d'Annecy vous permettra de découvrir l'histoire et le charme du centre-ville historique. Au travers de différentes énigmes, personnalisez votre programme avec des épreuves concernant votre entreprise !



# À la recherche du reblochon d'or

Qui remportera le véritable reblochon de nos alpages ?

**Effectif :**

À partir de 8 participants

**Durée :**

2h00-2h30

**Équipement :**

Tenue de sport

**Tarif :**

À partir de 29€ par participant

**Temps de trajet :**

25 minutes

À travers un parcours d'orientation dans les alpages offrant une vue majestueuse sur les plus hauts sommets des Alpes, vous devrez résoudre les 8 énigmes qui vous permettront de retrouver le Reblochon d'Or.



# Beach Party

Pour cette Beach Party, ambiance club garantie !

**Effectif :**

À partir de 10 participants

**Durée :**

Demi-Journée

**Equipements :**

Tenue sportive, maillot de bain, serviette

**Tarif :**

Entre 70 et 90€ par participant

**Temps de trajet :**

25 minutes

Ce challenge débutera à l'Hôtel puis se déroulera en bordure du lac. Du nautisme au terrestre, les participants évolueront sur différentes activités : challenge pédalo, raid canoë, tournoi de volley-ball, tournoi de pétanque, régata à voile... Passez un agréable moment de détente, entre activités sportives et farniente.



# Challenge des neiges

Proposez à vos collaborateurs une Olympiade à la neige !

**Effectif :**

À partir de de 10 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipements :**

Tenue chaude, imperméable, bonnet et gants

**Tarif :**

À partir de 70€ par personne

**Temps de trajet :**

20 minutes

Situé sur un magnifique site entre forêt et paysages somptueux, tout est réuni pour que votre expérience soit réussie.

Après avoir constitué des équipes, vous effectuerez un parcours convivial et ludique ponctué d'épreuves sportives. Le déplacement entre les différents ateliers se fait en raquettes à neige.

Pour rester en forme et plein d'énergie, un stand de ravitaillement permanent est à la disposition de vos collaborateurs.



# Construction de radeaux

Agencez et construisez votre embarcation !

**Effectif :**

À partir de 6 participants

**Durée :**

2h00 à 2h30

**Equipements :**

Maillot de bain et baskets

**Tarif :**

À partir de 40€ par participant

**Temps de trajet :**

10 minutes à pieds

Par équipe vous récolterez le maximum de points sur des jeux ludiques tel que des énigmes, quizz, jeux de mémoire ... Afin d'établir un classement qui déterminera la quantité de matériel dont vous disposerez pour construire votre radeau ! Ensuite, à l'aide du kit fourni (planches, rondins, flotteurs, cordes, ...) vous agencerez et construirez votre embarcation pour vous mesurer aux autres équipes lors d'une véritable course sur le lac. Ingéniosité et motivation d'équipe seront les maîtres mots de ce challenge Teambuilding.



# GladiaSup

Votre objectif de fédérer vos équipes !

**Effectif :**

À partir de 20 participants

**Durée :**

2h30

**Equipements :**

Tenue sportive, maillot de bain, serviette

**Tarif :**

Sur demande

**Temps de trajet :**

10 minutes

Idéal pour stimuler vos collaborateurs, ce challenge unique en France alliant Stand Up Paddle et jeux aquatiques répondra au mieux à votre objectif de fédérer vos équipes ! L'esprit d'entraide sera donc primordial pour ressortir vainqueur de cette épreuve sportive. Avec 3 modules disponibles servant d'obstacles sur l'eau et des planches de Stand Up Paddle, tous les défis sont possibles au beau milieu du Lac d'Annecy.



# Chasse au Trésor Annecy

Partez à la recherche du blason perdu !

**Effectif :**

À partir de 5 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipement :**

Tenue de sport

**Tarif :**

À partir de 60€

**Temps de trajet :**

10 minutes

Enquêtez sous la forme d'une chasse aux indices dans la petite Venise des Alpes pour découvrir qui a mélangé les blasons des villes. Par équipe, vous disposerez d'une carte du site et vous arpenterez la vieille ville pour trouver les 15 indices qui vous permettront de reconstituer votre enquête. Vous croiserez ensuite les indices dans un bar en émettant différentes hypothèses. La première équipe qui aura trouvé la solution remportera le blason de la ville.



# Randonnée Génépi

Quelle équipe déjouera leurs pièges ?

**Effectif :**

À partir de 10 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipement :**

Tenue de sport

**Tarif :**

À partir de 46€ par participant  
Comptez 30€ supplémentaire  
par participant pour  
la fabrication du Génépi

**Temps de trajet :**

20 minutes

Au détour des sentiers, vos guides se transformeront en animateur et poseront des questions sur l'environnement montagnard... Quelle équipe déjouera leurs pièges ? Vous dégusterez ensuite les spécialités du terroir : charcuterie, fromages, vin de Savoie, Génépi ...

Chaque participant se verra remettre une fiole de Génépi estampillée avec le logo de votre entreprise. Cette randonnée peut également s'effectuer en hiver, en raquettes à neige.



# Apéro Bateau

Croisière privée hors du commun !

**Effectif :**

De 4 à 12 participants

**Durée :**

1h00 à 2h00

**Equipements :**

Veste coupe vent, maillot de bain, tenue confortable

**Tarif :**

A partir de 220€

**Temps de trajet :**

10 minutes à pieds

Profitez d'un apéritif sur le lac d'Annecy à bord du Lounge Boat, votre croisière privée hors du commun... Embarquez pour un moment d'exception dans un cadre privilégié. Sunset Apéritif, baignade au lagon, musique, tout est réuni selon votre souhait pour faire de votre soirée un moment inoubliable.



# Balade en Segway

Circuits challenge, rallye & jeux, découvertes touristiques...

**Effectif :**

En fonction de l'animation

**Durée :**

En fonction de l'animation

**Equipements :**

Casques et protections à disposition

**Tarif :**

Entre 35 et 75€ par participant

**Temps de trajet :**

10 minutes à pieds

Vivez des moments inoubliables autour de scénarios participatifs ! Escapades privatisées, visites guidées, circuits challenge, rallye & jeux, découvertes touristiques.

Optez pour une activité originale, fun, green et dans l'air du temps !



# Show Vins

Découvrez les vins sous une forme ludique !

**Effectif :**

De 15 à 25 participants

**Durée :**

Environ 1 heure

**Tarif :**

39€ par participant  
(possibilité de lot à partir de 15€)

A l'occasion de votre apéritif, découvrez les vins sous une forme ludique et décontractée, avec notre animation Show Vins. Cette animation s'organise en cinq ateliers durant lesquels chaque équipe devra répondre aux énigmes posées par notre sommelier comme reconnaître un vin à l'aveugle ou encore tester ses connaissances géographiques autour du vin. Nous pouvons vous proposer plusieurs lots pour récompenser les gagnants (bouteille de vin, alcool local, champagne ou même bon cadeau).

Avec l'hôtel Les Trésoms



# Team Cooking

Stimuler vos collaborateurs et renforcer l'esprit d'équipe !

**Effectif :**

De 9 à 21 participants

**Durée :**

2h30 à 3h00

**Equipement :**

Chaussures fermées

**Tarif :**

99€ par participant

Organisez un cours de cuisine pour stimuler vos collaborateurs, renforcer l'esprit d'équipe ou tisser des liens ensemble. Sous les conseils de notre chef, Eric Prowalski, les personnalités se révèlent et doivent coopérer ainsi que communiquer pour concocter un menu de saison que les participants dégustent ensuite autour d'un accord mets et vins.

Avec l'hôtel Les Trésoms



# Parapente

Pour les amateurs de sensations fortes !

**Effectif :**

Jusqu'à 8 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipements :**

Chaussures fermées  
et coupe-vent

**Tarif :**

Entre 90€ et 110€ par participant

**Temps de trajet :**

35 minutes

Pour vous détendre après votre journée de séminaire, prenez un bol d'air en Parapente biplace. Vous serez pris en charge par des moniteurs diplômés d'État qui vous feront découvrir la sensation douce et étonnante de glisser dans les airs et vivre une expérience unique. Vous pourrez permettre à vos collaborateurs d'apprécier une vue extraordinaire sur le lac et les montagnes.



# Canyoning

À la découverte des canyons naturels de la région d'Annecy !

**Effectif :**

Jusqu'à 8 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipements :**

Maillot de bain, serviette,  
chaussures pour aller dans  
l'eau, tenue de rechange

**Tarif :**

Entre 50 et 70€ par participant

**Temps de trajet :**

30 minutes

Un guide diplômé vous emmènera à la découverte des canyons naturels de la région d'Annecy. Vous suivrez le passage sinueux creusé par la rivière dans une ambiance magique et en toute sécurité. Sauts, toboggans naturels, rappels et plein d'autres rebondissements rythmeront cette descente et feront de cette activité un moment à la fois sportif et ludique.



# Ballade en chien de Traîneau

Découvrez ce sport provenant de la tradition ancestrale des Inuits !

**Effectif :**

Jusqu'à 8 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Equipements :**

Vêtements et chaussures chaudes

**Tarif :**

Sur demande

**Temps de trajet :**

1 heure

Vivez un moment de complicité et de partage intense en compagnie de chiens de traîneau. Dans un espace naturel protégé, découvrez ce sport provenant de la tradition ancestrale des Inuits. Accompagnés par des professionnels diplômés d'État, partez sur une belle randonnée en traîneau et initiez-vous à la conduite d'attelage sous les conseils du musher !



# Montgolfière

Découvrez le site de votre choix en montgolfière !

**Effectif :**

Jusqu'à 8 participants par nacelle

**Durée :**

Environ 1 heure

**Equipements :**

Tenue après ski en hiver et tenue de randonnée en été

**Tarif :**

À partir de 960€ par vol

**Temps de trajet :**

1 heure

Découvrez le site de votre choix en montgolfière à bord d'une nacelle de 3, 5 ou 8 places. Le lac d'Annecy ou à la Clusaz, autant de survols en silence et en toute sécurité. Partagez un moment inoubliable avec vos collaborateurs !



# Luge ou Snake-gliss

Expérience de glisse et activités avant ou après la descente !

**Effectif :**

À partir de 15 participants

**Durée :**

Variable selon le site

**Équipement :**

Tenue de ski

**Tarif :**

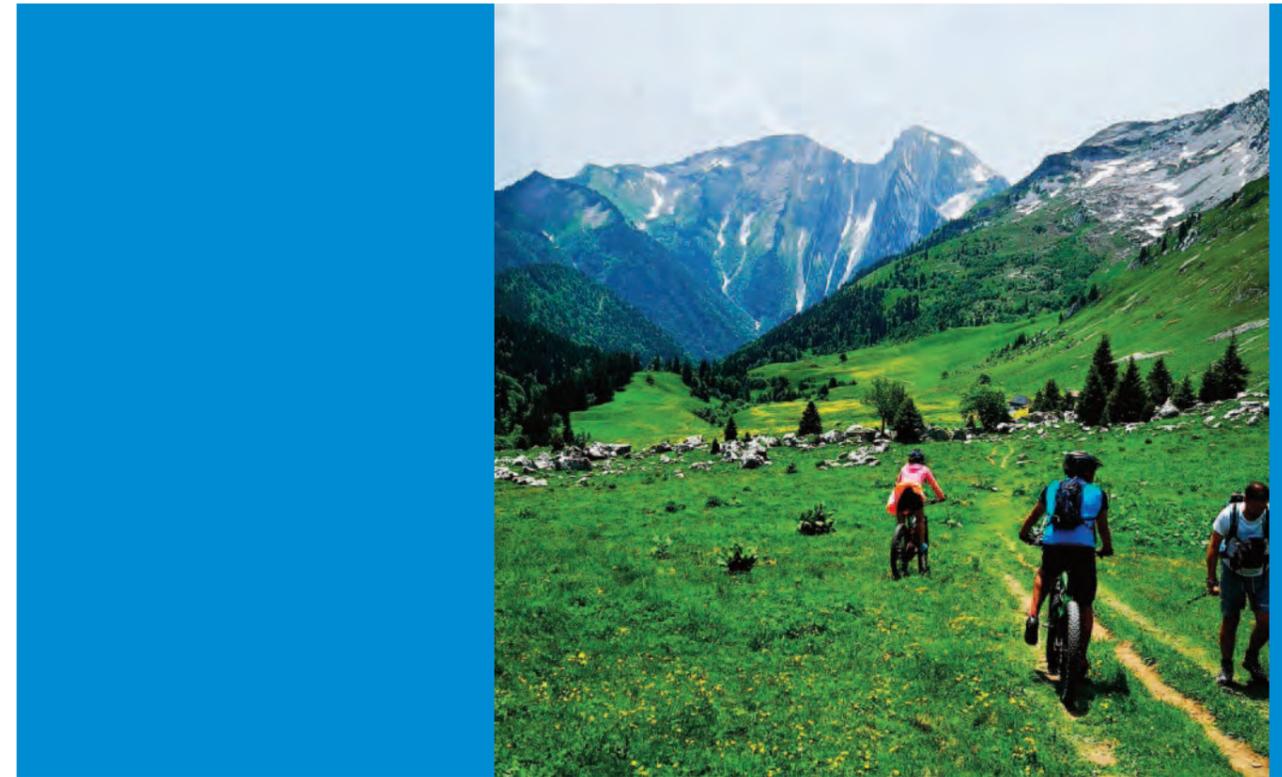
Sur demande

**Temps de trajet :**

20 minutes

Vivez une expérience de glisse avec vos collaborateurs ! Des activités vous sont également proposées avant ou après la descente, comme par exemple un concours de sculpture de neige ou encore une randonnée raquette en nocturne.

Après l'effort, le réconfort ! Un apéritif savoyard vous attendra en bas des pistes.



# VTT Freeride

En piste, découvrez les sites naturels autour d'Annecy en VTT !

**Effectif :**

Minimum 5 participants

**Durée :**

Demi-journée

**Équipements :**

Tenue de sport, basket et coupe-vent.

**Tarif :**

A partir de 95€ par participant

**Temps de trajet :**

20 minutes

Découvrez ensemble de façon originale et même acrobatique les sites naturels autour d'Annecy en VTT : pistes roulantes, parcours trials, forêt, ...

Vous serez encadrés par des professionnels qui vous équiperont de casques, VTT et qui vous enseigneront les techniques de bases relatives à la descente en VTT. Vous serez prêts à effectuer votre descente jusqu'à l'hôtel les Trésoms.



# Conférence de notre ambassadeur Stéphane Turreau

Une véritable réflexion sur la pleine conscience et les objectifs en entreprise !

**Effectif :**  
À partir de 10 participants

**Durée :**  
Selon votre souhait

**Tarif :**  
Sur demande

Cette conférence proposée par Stéphane Turreau, vice-champion du monde d'apnée en 2016 et ambassadeur de l'hôtel Les Trésoms, permet une véritable réflexion sur les objectifs en entreprise. Symbole de connexion humaine, l'eau est une énergie puissante, c'est pour cette raison que Stéphane Turreau partage avec vous sa connaissance et son expérience, au service de vos collaborateurs. Avec Stéphane Turreau et l'hôtel Les Trésoms



# Initiation à l'apnée

L'apnée pour se dépasser !

**Effectif :**  
Sur demande

**Durée :**  
1 heure

**Equipement :**  
Maillot de bain

**Tarif :**  
Sur demande

**Temps de trajet :**  
15 minutes

« L'apnée pour explorer. L'apnée pour se dépasser. L'apnée pour comprendre qui nous sommes... » Découvrez l'univers de Stéphane Turreau le temps d'une séance d'initiation à l'apnée. Un moment de véritable lâcher prise, méditation, harmonie et pleine conscience idéal pour vos collaborateurs. Avec Stéphane Turreau et l'hôtel Les Trésoms



# Initiation sous-marine

Relaxation sous-marine en bassin !

**Effectif :**

Séance en duo

**Durée :**

30 minutes

**Équipement :**

Maillot de bain

**Tarif :**

Sur demande

Ce moment de relaxation sous-marine en bassin est axé sur trois exercices différents qui vous permettront d'offrir à vos collaborateurs une évasion totale notamment grâce à la respiration. Guidés par un professionnel, vous ressortirez de cette initiation dans un état de détente absolue.

Avec l'hôtel Les Trésoms



# Respiration et méditation

Débutez votre journée de la plus belle des façons !

**Effectif :**

Sur demande

**Durée :**

À partir de 15 minutes par séance

**Équipement :**

Tenue de sport

**Tarif :**

Sur demande

Offrez à vos collaborateurs un moment de quiétude unique face au lac d'Annecy. Votre journée de travail pourra alors débuter de la plus belle des façons. Guidés par un professionnel, l'ensemble de votre groupe effectuera différents exercices afin de se recentrer sur eux-même à l'aide de la respiration et de la méditation. Avec l'hôtel Les Trésoms



# Prenez soin d'eux

Privatisez *Le Pavillon du Bien-Être*

**Effectif :**

De 7 à 30 participants

**Durée :**

2 heures

**Equipement :**

Maillot de bain

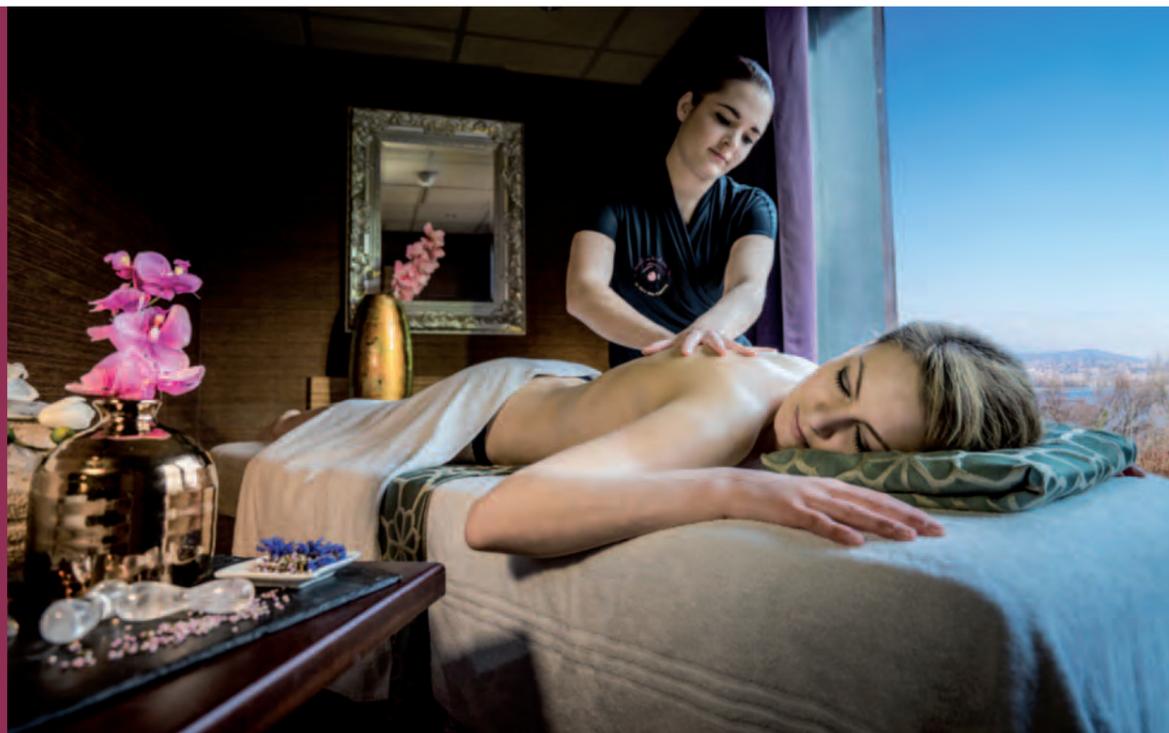
**Tarif :**

Sur demande

Mettez la relaxation au programme de votre séminaire en privatisant Le Pavillon du Bien-Être. Bassin balnéothérapie, hydrojet, sauna scandinave, hammam mauresque, tisanderie et boutique à votre disposition pour un véritable moment de détente.

Nous vous proposons également d'offrir à vos collaborateurs 30 minutes de soin par personne.

Avec l'hôtel Les Trésoms



# Yoga Paddle

Rien de mieux pour se détendre et se relaxer !

**Effectif :**

Minimum 10 participants

**Durée :**

Environ 1 heure

**Equipements :**

Maillot de bain et tenue de sport

**Tarif :**

A partir de 95€ par participant

**Temps de trajet :**

10 minutes à pieds

En contact avec la nature, découvrez cette activité singulière avec vos collaborateurs ! Les postures sont pour la plupart assises, même si parfois il est amusant d'explorer les postures debout !



# Murder Party

Une soirée pour résoudre l'enquête ensemble...

**Effectif :**

À partir de 15 participants

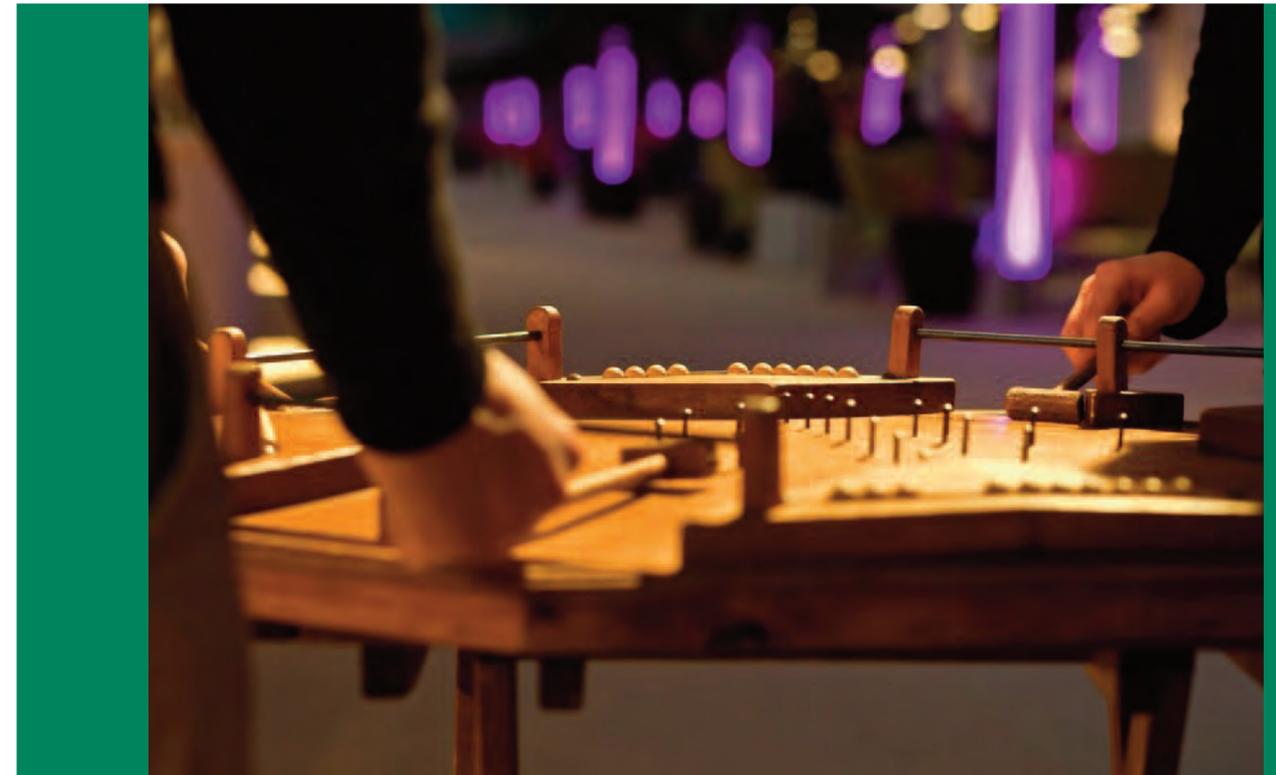
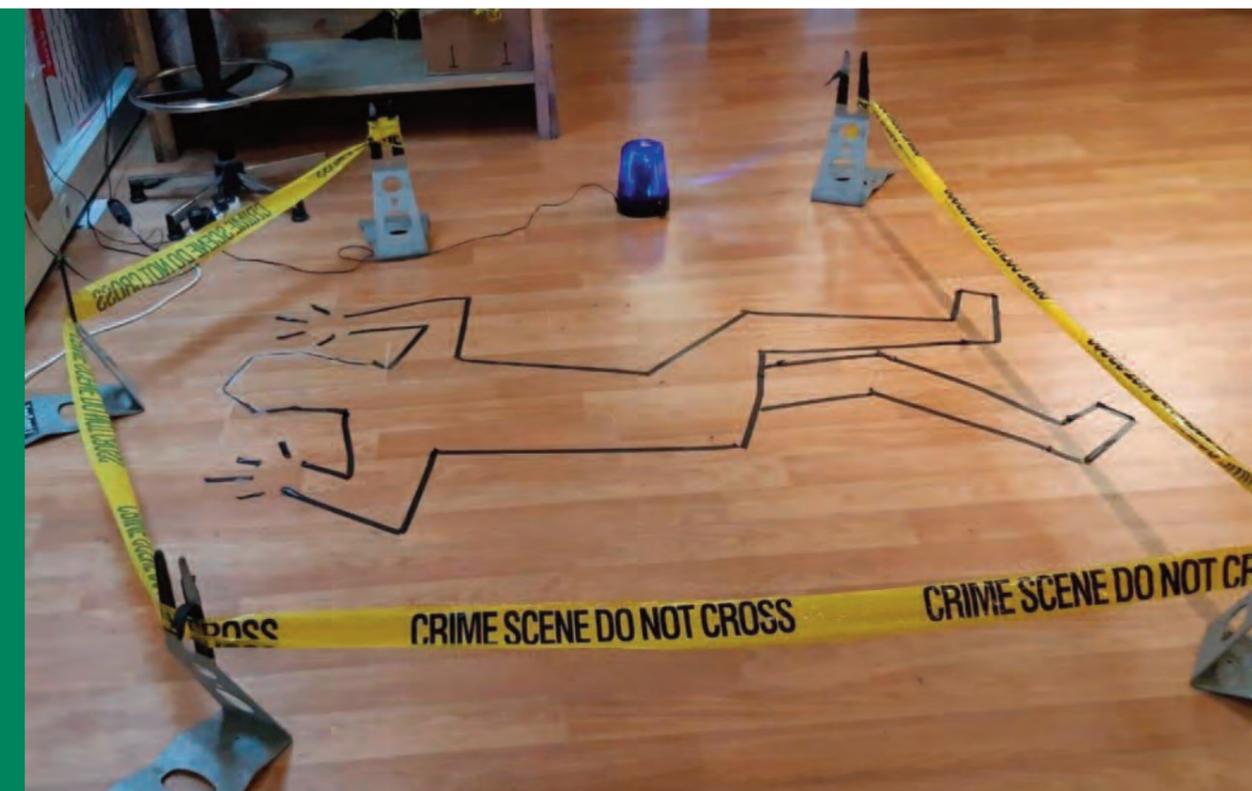
**Durée :**

Environ 2 heures

**Tarif :**

Entre 80 et 100€ par participant

Ce matin, le facteur a été retrouvé mort. Tout le monde est mis à contribution, carte et carnet d'enquêteur en main, vous devez partir interroger les villageois et résoudre l'enquête. Il faut aller vite d'autant qu'un corbeau nous a déjà envoyé une lettre anonyme contenant un indice : le meurtrier mange du reblochon !



# Retour en enfance

Quoi de tel qu'une soirée où l'on prend le temps de s'amuser ?

**Effectif :**

Selon le nombre de jeux choisis

**Durée :**

Selon votre souhait

**Tarif :**

Sur demande

Retrouvez vous entre collaborateurs le temps d'une soirée autour de jeux ludiques tels que le Mikado géant, le Puissance 4, le Mölkky, ...

Ces jeux traditionnels sont fabriqués en France avec une réalisation artisanale. Ils se jouent jusqu'à 6 joueurs et peuvent se jouer à l'intérieur comme à l'extérieur.



# Soirée Savoyarde

Une soirée totalement décalée et fun !

**Effectif :**

À partir de 20 participants

**Durée :**

La soirée

**Tarif :**

Sur demande

Revivez le temps d'une soirée le film mythique de la fin des années 70 à travers la soirée à thème « Les bronzés font du ski » ! Chacun de vos collaborateurs aura pris soin de revêtir sa plus belle cagoule ... Au programme : quizz de culture générale sur la montagne, course de ski géant, élection des meilleurs sosies et soirée dansante.



# Escape Game

Eliot Ness est à vos trousseaux !

**Effectif :**

À partir de 10 participants

**Durée :**

1 heure

**Tarif :**

Sur demande

Vous avez alors une heure pour vous échapper de la salle ! Fouillez, observez, soyez logique et optez pour un esprit d'équipe. La salle de séminaire est alors re-décorée selon 5 ambiances : le casino interdit, le vestiaire, la rue, le bar clandestin et la bibliothèque. Ce jeu d'évasion grandeur nature permettra de renforcer votre cohésion d'équipe !



# La palette récréative

Nous vous proposons un large choix d'activités intégrées au service de l'hôtel...

- Location de vélo (dont vélos à assistance électrique)
- Un babyfoot
- Un billard
- Table de ping pong
- Courts de tennis des Marquisats
- Putting Green
- Jeux divers (mallette de Poker, échec, Uno, ...)



# Conférence à la découverte du rucher

Conférence exclusive par Henry Duchemin

**Effectif :**

De 10 à 100 participants

**Durée :**

Selon votre souhait

**Tarif :**

Sur demande

« Comme l'entreprise, la colonie d'abeilles se constitue en un groupe organisé pour produire des biens et services au bénéfice des partenaires : comment l'intelligence collective permet de faire plus ensemble que chacun pour soi ? »

Pour mobiliser vos équipes autour de vos valeurs, renforcer la responsabilité de vos partenaires et ainsi promouvoir vos efforts en faveur de l'humain et de l'environnement, proposer à vos collaborateurs une conférence signée Henry Duchemin.



---

Les rives du Lac d'Annecy, une destination privilégiée pour honorer vos collaborateurs ...

Pour votre séminaire d'exception, faites le choix d'un forfait « *clé en main* » incluant une activité, l'hébergement et la location de salle de réunion. Ces offres sont destinées à faciliter l'organisation de votre évènement, elles s'adaptent à votre budget, à la saison, ainsi qu'au nombre de participants.

**Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter !**

**[commercial@lestresoms.com](mailto:commercial@lestresoms.com)**

**04 50 51 94 90**

---